

Menús – Octubre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
	10-1 Taco Burrito con Carne y Queso Zanahorias Bebe Cocinadas Jugo Slush	10-2 Sándwich de Queso en Pan Tostado Ensalada Verde Fruta	10-3 Pizza con Peperoni en Pan Integral Papas Ruffle Tacita de Fruta	10-4 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
10-7 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-8 Hamburguesa de Pollo y Queso Frijoles Pintos Tacita de Fruta Congelada	10-9 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Fruta	10-10 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Papas Hash Fruta	10-11 Hamburguesa Papas Waffle Pop de Durazno Congelado
10-14 Panecillos con Queso -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-15 Hamburguesa de Pavo Frijoles Horneados Jugo Slush	10-16 Pizza con Peperoni en Pan Integral Ensalada Verde Fruta	10-17 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Fruta	10-18 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
10-21 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-22 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Papas Hash Tacita de Fruta Congelada	10-23 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Ensalada Verde Fruta	10-24 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Fruta	10-25 Hamburguesa Frijoles Pintos Pop de Durazno Congelado
10-28 Panecillos con Queso -V Papas Horneadas Fruta	10-29 Taco Burrito con Carne y Queso Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta Congelada	10-30 Sándwich de Queso en Pan Tostado Ensalada Verde Fruta	10-31 Pizza con Peperoni en Pan Integral Papas Ruffle Tacita de Fruta	

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 10/01/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422